

Wir empfehlen euch auch folgende Angebote auf Youtube:



**Boho Beautiful**

Juliana und Mark machen tolle Pilates Videos auf Englisch an wunderschönen Orten.

Full Body Blast für Fortgeschrittene

<https://www.youtube.com/watch?v=L7r2BSRYIWY>



**Gabi Fastner**

Vielfältige Fitness Videos auf Deutsch.

Fit und gesund – für Jedermann im Wohnzimmer

[https://www.youtube.com/watch?v=98mcX\\_FVs1Q](https://www.youtube.com/watch?v=98mcX_FVs1Q)



**Mady Morisson**

Schöne Yoga Videos auf Deutsch.

Yoga Flow – Ganzkörper Programm

<https://www.youtube.com/watch?v=oj-hxr2bZkl>