

Fit in den Ferien mit der VHS Husum

Vom 05. Oktober bis zum 18. Oktober 2020 sind Herbstferien und wir nutzen diese Zeit um den Teilnehmenden wieder etwas Abwechslung zu bieten.

Unser Ferienprogramm gestaltet sich dieses Mal coronabedingt etwas anders. Es finden Kurse mit Einzel- oder auch Doppelterminen statt. Eine vorherige schriftliche Anmeldung ist erforderlich.

Wir freuen uns auf Euch!

Hier eine Übersicht:



Hatha Yoga – Mo, 05.10.2020 und 12.10.2020 um 18:15 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Hatha-Yoga/nr/VHF31007/bereich/details/>

Mit Pilates in den Tag – Di, 06.10.2020 und 13.10.2020 um 08:30 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Mit-Pilates-in-den-Tag/nr/VHF3205/bereich/details/>

Pilates mit Marlene – Di, 06.10.2020 um 09:00 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Pilates-mit-Marlene/nr/VHF3201/bereich/details/>

Pilates am Morgen – Di, 06.10.2020 und 13.10.2020 um 09:45 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Pilates-am-Morgen/nr/VHF3206/bereich/details/>

Bodyforming – Di, 06.10.2020 und 13.10.2020 um 15:00 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Bodyforming/nr/VHF3204/bereich/details/>

Pilates am Dienstag – Di, 06.10.2020 und 13.10.2020 um 18:15 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Pilates-am-Dienstag/nr/VHF3207/bereich/details/>

Fit mit Morgengymnastik – Mi, 07.10.2020 und 14.10.2020 um 09:30 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Fit-mit-Morgengymnastik/nr/VHF3203/bereich/details/>

Jumping Fitness – Mi, 07.10.2020 um 18:00 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Jumping-Fitness/nr/VHF3213/bereich/details/>

M.A.X.® & Faszien – Mi, 07.10.2020 um 19:15 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-M.A.X.-und-Faszien/nr/VHF3200/bereich/details/>

Pilates Männergruppe – Do, 08.10.2020 und 15.10.2020 um 18:15 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Pilates-Maennergruppe/nr/VHF3208/bereich/details/>

Medical Jump – Mo, 12.10.2020 um 15:15 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Medical-Jump/nr/VHF3211/bereich/details/>

Medical Jump II – Mo, 12.10.2020 um 16:30 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Medical-Jump-II/nr/VHF3212/bereich/details/>

Cross Fitness – Di, 13.10.2020 um 20:00 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Cross-Fitness/nr/VHF3209/bereich/details/>

Jumping Fitness – Mi, 14.10.2020 um 18:00 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Jumping-Fitness/nr/VHF3214/bereich/details/>

M.A.X.® & Faszien – Mi, 14.10.2020 um 19:15 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien+MAX+Faszien/nr/VHF3210/bereich/details/>

Pilates mit Marlene – Do, 15.10.2020 um 09:00 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Pilates-mit-Marlene/nr/VHF3202/bereich/details/>

Hatha Yoga für den Rücken – Do, 15.10.2020 um 17:30 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Hatha-Yoga-fuer-den-Ruecken/nr/VHF31003/bereich/details/>

Yin Yoga – Do, 15.10.2020 um 18:35 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Yin-Yoga/nr/VHF31004/bereich/details/>

Yin Yoga – Fr, 16.10.2020 um 17:00 Uhr

<https://vhs-husum.de/versteckte-seiten/kurssuche/kurs/Ferien-Yin-Yoga/nr/VHF31005/bereich/details/>