

# Fitness am Samstagmorgen



Datum	Fitnessprogramm	Dozent
27.01.2018	Zirkeltraining	Lydia
10.02.2018	Power Yoga	Anke
17.02.2018	CrossFit Circle	Annika
24.02.2018	Vinyasa Power Yoga & Yin	Petra
03.03.2018	Drums Alive	Selke
10.03.2018	HIIT & Stretch	Lydia
17.03.2018	Yoga an der Wand	Annett
24.03.2018	MAX & Faszien	Renata



10:00 - 11:00 oder 10:00 - 11:15 Uhr  
Kosten: pro Kurs 5,-€