

Fitness am Samstagmorgen



Datum	Fitnessprogramm	Dozent
28.10.2017	MAX & Faszien	Renata
04.11.2017	T-Bow	Selke
11.11.2017	Yoga für mehr Beweglichkeit	Gudrun
18.11.2017	Pound Workout	Renata
25.11.2017	Vinyasa Power Yoga meets Yin	Petra
02.12.2017	Boxen	Annika
09.12.2017	Functional Step	Selke
16.12.2017	DeepWork	Lydia
06.01.2018	Aerobic Mix	Selke
13.01.2018	Faszien Fitness	Renata



10:00 - 11:00 Uhr oder 10:00 - 11:15 Uhr
Kosten: pro Kurs 5,-€